

Caliente el horno a 350° y forra una charola con papel encerado para hornear

Ingredientes

- 1 taza de harina blanca
- ½ taza de harina integral
- 1 ½ cucharaditas de levadura en polvo
- ½ cucharadita de bicarbonato de sodio
- ½ cucharadita de sal
- 1 cucharadita de canela
- ½ taza de aceite de oliva
- ½ taza de yogur griego
- 1 taza de zanahorias ralladas
- 1 taza de miel de maple
- 2 huevos
- 1 cucharada de vainilla

Indicaciones

1. En un tazón grande para mezclar, mezcle harina blanca, harina integral, polvo para hornear, bicarbonato de sodio, sal y canela.
2. En un tazón mediano, bata aceite de oliva, yogur griego, zanahorias, miel de maple. Huevos y vainilla.
3. Vierta los ingredientes húmedos en los ingredientes secos. Revuelva hasta que se mezclen.
4. Vierta la masa en moldes para panecillos y hornee durante 10 a 15 minutos.
5. ¡Sirva y disfrute!